



Livret d'accueil

■ CENTRE DE MONTAGNE JEAN & JEANNE NAYROU

■ Suc & Sentenac (09)





Mot d'accueil

BIENVENUE

Ce centre, d'une capacité de 80 lits, est situé cœur des Pyrénées Ariégeoises. Nous offrons aux groupes un cadre exceptionnel pour un séjour de dépaysement et d'oxygénation. Le centre est situé dans un authentique village (1000 mètres d'altitude) à 1h30 de Toulouse et 35km de Foix, sur le versant sud de la vallée de Vicdessos au cœur du Massif du Montcalm.

/ SOMMAIRE

Le centre.....3

L'équipe.....5

La vie quotidienne.....4

- Accompagnement en amont et pendant le séjour
- Restauration
- Propreté, hygiène et linge
- Santé et soins
- Communication et sécurité
- Informations générales

Préparer son séjour.....14

- Préparer le départ
- Organisation à l'arrivée
- Organisation au retour

Memento.....18

Annexes.....19

- Plan du centre
- Rôle des accompagnateurs/trices

PEP 09

Notre association départementale favorise et complète l'action de l'Enseignement Public.

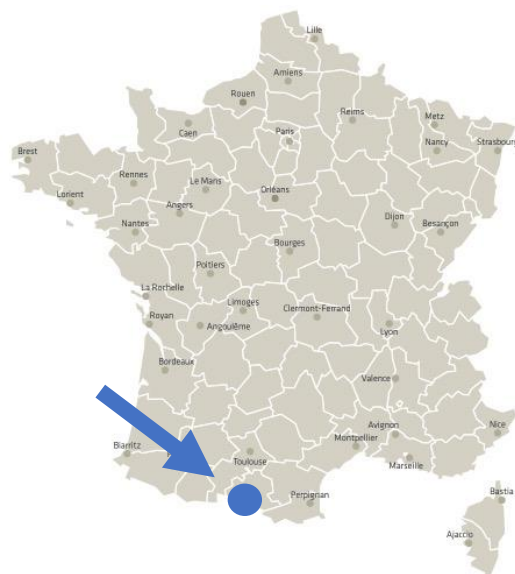
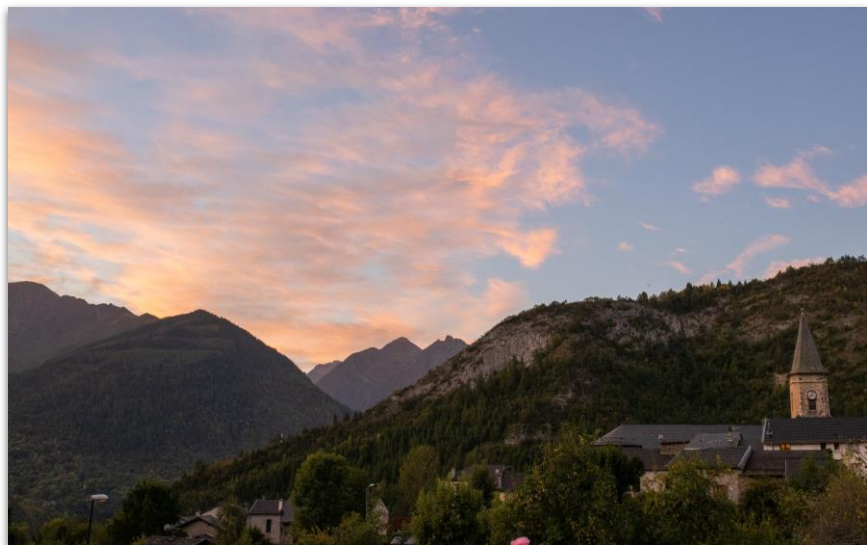
Elle contribue à l'éducation et à la formation des enfants, des jeunes et le cas échéant des adultes. Pour ce faire :

- elle leur apporte un soutien matériel et moral ;
- elle prend toute mesure leur permettant l'accès aux établissements d'enseignement public, aux établissements qui leur offrent de façon permanente ou temporaire un cadre de vie facilitant leur épanouissement et notamment aux établissements et services spécialisés pour le handicap ;
- elle crée, administre et gère les établissements et services, organise toutes activités concourant à la réalisation de ces buts ;
- elle participe au développement local en s'impliquant dans les manifestations à caractère social et culturel.

LE CENTRE



Centre de montagne de Suc et Sentenac



Bâti dans l'ancienne école du village, le centre de montagne vous offre confort et convivialité. Il offre un hébergement sur 2 niveaux spécialement conçu pour accueillir les groupes.

Il a une capacité d'accueil de 80 personnes (3 classes).

Situé dans le petit village de Suc à 1 000m d'altitude, il bénéficie d'une exposition plein sud et d'une vue imprenable sur toute la vallée et le massif du Montcalm...



L'équipe



Sébastien RAUZY

Responsable de
l'établissement

François VIGOUROUX

Chef cuisinier



Marion BOUVILLE

Enseignante



Rachel VEILLET

Cuisinière – agent
de service



Andy ORLANDO

Animateur nature
et environnement

Corinne AMIEL

Agent de service



Dominique ALARD

Accompagnateur
montagne



Nadine BERTRAND

Agent de service

Accompagnement : en amont et pendant le séjour

Une équipe de permanent-es qualifié-es pour vous accompagner à la construction du séjour et pendant celui-ci :

- Sébastien : responsable de l'établissement _ accompagnateur moyenne montagne,
- Marion : responsable pédagogique _ enseignante,
- Andy : animateur spécialisé _ BPJEPS randonnée et EEDD,
- Dominique : animateur spécialisé _ accompagnateur moyenne montagne,
- Des intervenant-es extérieur-es partenaires : moniteurs/monitrices de ski nordique (Aude, Maëva, Léo, Olivier), moniteurs escalade et spéléo (Vincent, Baptiste, Stéphane), conteur (Nicolas), intervenant en astronomie (Yannick), éleveuse (Yanling)...

Un accompagnement individualisé :

- En amont :

- réalisation de propositions de séjours personnalisées et montage de projets sur mesure,

- accompagnement au montage du dossier pédagogique et administratif,

- Pendant le séjour :

- accueil familial et efficient permettant aux enfants de s'adapter à leur nouvel environnement et aux adultes accompagnants de prendre leurs marques rapidement, afin de créer une équipe soudée. Avec pour objectif de faire vivre aux enfants un séjour le plus enrichissant possible tant au niveau des contenus que de la vie sociale et collective,

- « accompagnement logistique et organisationnel » de proximité et une équipe disponible et à l'écoute afin d'adapter les activités et le rythme du séjour,

- encadrement par une équipe diplômée et expérimentée des activités sportives et de découverte du milieu, des ateliers pédagogiques, des veillées spécifiques et également des transports sur place.



Encadrement vie quotidienne :

L'équipe de permanent-es du centre n'assure pas la gestion de la vie quotidienne.

De ce fait, les accompagnant-es choisi-es par les enseignant-es pour encadrer les enfants pendant le séjour devront :

- les accompagner lors des activités extérieures afin d'assurer le taux d'encadrement et de ce fait être capable de suivre l'ensemble des activités prévues lors du séjour (balade à la journée, balade à raquettes, ½ journée ski de fond... en fonction des activités choisies)

- mais ils devront, également et surtout, gérer les temps de vie quotidienne (levers, douches, repas, couchers, temps libre ...). (Voir Annexe « Rôle des accompagnateurs/trices »).



- Déjeuner et dîner :

-à la fin de chaque repas, le tri des déchets est effectué dans une démarche écoresponsable. Les assiettes, verres et couverts sont rassemblés en bout de table par les enfants pour permettre de débarrasser. La table est ensuite nettoyée par les groupes.



Une fiche récapitulative par groupe sera à retourner 3 semaines avant le séjour afin d'anticiper les particularités.

Séjour au Centre de Montages de Saut

e) Régimes, tentatives, Régimes Alimentaires & Accusations : X compléter

Génère : **Dates du séjourné :**

X **Régimes / Tentatives ou tentatives ALIMENTAIRES (préciser) :**

Thèmes	Réponses

X **Régimes ALIMENTAIRES :**

Thèmes	Réponses

X **Accusations :**

Thèmes	Réponses

- **Repas du pays** : des plats typiques ariégeois pourront être proposés.

La propreté



- Tous les sanitaires sont nettoyés chaque jour.
- Le sol des chambres est nettoyé tous les jours. Il est important de ne rien laisser trainer sur le sol, ramasser les papiers, mouchoirs ou autres. Aucune nourriture ne peut être présente dans les chambres.
- Le grand ménage est effectué entre chaque groupe.
- Un local technique est à disposition en face de la chambre E au 1^{er} étage. Il comporte de quoi palier aux accidents et ravitailler en papier toilette si besoin.
- Des casiers à chaussures sont à disposition au RDC, le déplacement dans le centre et notamment dans les chambres ne se fait qu'en chaussures intérieures (pantoufles, claquettes...).

L'hygiène



Afin d'éviter toute transmission de virus lors de votre séjour, nous rappelons l'importance du lavage des mains plusieurs fois par jour.

Ainsi l'aération des chambres.



Le linge

Lessive pour les urgences sur demande.

Si le groupe a les draps fournis, les parures seront sur un chariot dans le couloir ou dans les chambres afin que vous puissiez faire les lits. A la fin du séjour, les draps seront enlevés, triés et posés dans des sacs adéquats.

Santé et soins

ESPACE INFIRMERIE

Une armoire fermant à clé est mise à disposition des enseignant-es pour y déposer le cas échéant des médicaments (traitements, PAI...).



GESTION DES FRAIS MÉDICAUX

Les frais médicaux sont à la charge de chaque groupe.

MÉDECINS ET ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

- Maison de santé de Vicdessos : 05.61.01.20.38.
- Pharmacie de Vicdessos : 05.61.64.82.82



Communication



TÉLÉPHONE

Un téléphone fixe est à votre disposition à l'accueil si besoin.

INTERNET ET GESTION DU BLOG

- Le WIFI est en accès libre et gratuit.
Réseau : CentreMontagne-guest
Mode de passe : CentreSuc09!
- Vous pouvez réaliser un blog avec notre partenaire : www.ondonedesnouvelles.com

COURRIER

- Le courrier est à déposer et récupérer à l'accueil.
- Adresse : **Centre de montagne PEP09 Jean et Jeanne Nayrou village de Suc 09220 VAL DE SOS**
- Nous vendons des cartes postales, par contre nous ne vendons pas de timbres.

Sécurité



En cas d'alerte incendie :

- Un signal sonore retentira.
- Si les personnes sont dans les étages, elles devront aller au point de regroupement (un par secteur de chambres), l'adulte responsable du secteur effectuera le comptage avant de descendre.
- À l'extérieur, l'ensemble des personnes doivent se rendre au point de rassemblement se situant sur le parking en contre-bas du centre.



Informations générales

AU CENTRE...

- Une **terrasse** au panorama exceptionnel,
- Un **coin-cheminée**, détente,
- Un micro-onde, une bouilloire, un réfrigérateur à votre disposition.

A SUC...

- Petit **village montagnard** typique,
- Jeu de piste, d'orientation pour le découvrir.

DANS LA VALLEE...

• A Vicdessos :

- le marché le jeudi matin
- une épicerie ouverte tous les jours de 9h à 19h et le dimanche de 9h à 13h
- bar, restaurant
- La Poste ouverte tous les jours de 8h30 à 12h30
- Miellerie, acrobranche, via-ferrata...

• A Auzat :

- plaine des sports avec salle d'escalade
- rocher école d'escalade

• A Niaux :

- grotte de Niaux, peintures rupestres

UN PEU PLUS LOIN QUE LA VALLEE...

- Le **plateau de Beille** (à 1h du centre), magnifique panorama sur la chaîne des Pyrénées, plateau de ski nordique, de balades, biathlon, traîneau à chiens....
- Grottes (Lombrives, Labouiche, Bédeilhac, La Vache...), château de Foix, parc de la préhistoire à Tarascon sur Ariège...

Préparer le départ en séjour

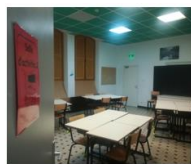
1 MOIS AVANT LE DÉPART

Nous transmettre le listing complété :

- Avec les effectifs définitifs des enfants (filles/garçons) et des adultes (hommes/femmes).
- Les régimes alimentaires particuliers (n'oubliez pas de demander également ceux des adultes)
- La confirmation des horaires d'arrivée et de départ.
- Un contact pour pouvoir vous joindre sur le trajet.
- Préparer le séjour en amont, notamment le fonctionnement de la vie au centre en visionnant le diaporama explicatif : [Présentation PowerPoint \(centre-montagne-suc.fr\)](http://Présentation PowerPoint (centre-montagne-suc.fr))

CONSEILS POUR LE PREMIER JOUR

- A votre arrivée un temps d'accueil et de présentation sera mis en place avant l'installation dans les chambres.
- Les déchets et la nourriture encore présents dans les petits sacs à dos seront récupérés et triés.
- Si les enfants ont dans leur valise de la nourriture (bonbons, gâteaux...) elle sera récupérée et stockée dans une caissette.
- Chaque groupe/classe aura d'attitré : une entrée + une salle + des porte-manteaux + des casiers à chaussures.



- Au porte-manteau ou dans la salle attitrée resteront : sac à dos / veste, manteau / gourde / casquette / lunette de soleil / crème solaire + gants et bonnet en hiver

PREPARER LA VALISE

Nous pouvons vous transmettre un trousseau (à titre indicatif) à transmettre aux familles pour la préparation de la valise.

Nos conseils :

- Eviter les vêtements neufs, les enfants ne les reconnaissent pas et risquent de les oublier.
- Mettre l'essentiel dans la valise, éviter le superflu qui encombre la chambre et risque d'être oublié ou perdu.
- Etiqueter toutes les affaires des élèves (prénom ou initiales).
- Prévoir un sac à dos pour les sorties.
- Afin de limiter nos déchets, nous demandons à chacun de prévoir une gourde et une serviette de table.



Organisation de l'arrivée

CONSEILS POUR UNE ARRIVÉE RÉUSSIE

- Envoyer un message au **06.25.68.33.47** :
 - en partant de votre lieu de départ avec l'effectif réel,
 - et en passant à Foix.
- Un membre de l'équipe vous rejoindra au village de Vicdessos pour guider votre car sur les derniers kilomètres. Les enfants et leurs encadrants seront déposés à 800m du centre et termineront à pied jusqu'au centre ; pendant qu'un véhicule du centre récupèrera les bagages pour les apporter directement au centre.
- **En cas de route enneigée**, le car déposera le groupe sur la place du village de Vicdessos (700 m d'altitude). Les membres de l'équipe vous accueilleront et vous transporteront avec les cars de l'association sur les 3 derniers kilomètres jusqu'au centre de Suc (1 000 m d'altitude).

BAGAGES

- Les bagages seront déchargés et déposés dans une salle en attendant l'installation dans les chambres. Puis seront montés dans les étages par les élèves et leurs encadrant-es.
- Il faudra être vigilants à ne pas mélanger dans les soutes du car les bagages et les petits sacs à dos qui devront rester avec les enfants afin de faciliter l'organisation de l'arrivée.

RÉUNION D'ARRIVÉE

- Au moment de l'accueil, un temps de présentation du séjour et de fonctionnement du centre sera fait à l'ensemble du groupe (enfants et adultes).
- Dans un 2^{ème} temps, une réunion entre adultes encadrants permettra d'aborder les différents points d'organisation plus précisément afin d'optimiser le déroulement du séjour.

MATERIEL POUR LES ACTIVITES SPECIFIQUES

- À déterminer en fonction du planning d'activités (jumelles, bottes, gants...)

Organisation du retour

CONSEILS POUR UN RETOUR RÉUSSI

- Libération des chambres enfants et adultes pour 9h.

CONSIGNES AVANT DE RENDRE LES CHAMBRES

- Merci de défaire les lits, de trier les draps et de les déposer dans des sacs présents par secteur de chambres :

- les housses de couette dans le sac rose
- les draps housses, les taies d'oreiller et par tapis de douche dans le sac rayés blanc et gris.



- Remettre un oreiller et une couette pliée sur chaque lit.
- Laisser les fenêtres ouvertes.
- Ramasser les papiers et mouchoirs à terre.
- Regarder sous les lits / les armoires et sanitaires qu'il ne reste aucune affaire.

BAGAGES

- A 9h au moment de la libération des chambres, les bagages seront descendus dans l'entrée de chaque groupe.
- L'heure de chargement des cars sera à définir avec l'autocariste en amont du séjour et avec le chauffeur lors de l'arrivée.
- La logistique des bagages se fera sur la même base que pour l'arrivée.

Memento

NOUS JOINDRE PENDANT LE SEJOUR :

Astreinte au **06.25.68.33.47**

INTERNET :

Le WIFI est en accès libre et gratuit. Les codes sont :

- ▣ **Réseau** : CentreMontagne-guest
- ▣ **Mot de passe** : CentreSuc09!

HORAIRES DES REPAS :

- **Petit déjeuner** de 8h à 8h30
- **Déjeuner** 12h
- **Dîner** 19h
- **Goûter** A emporter par le groupe sur le lieu de l'activité.

CONSEILS POUR UNE ARRIVEE REUSSIE :

- Il faudra être vigilants à ne pas mélanger dans les soutes du car les bagages et les petits sacs à dos qui devront rester avec les enfants afin de faciliter l'organisation de l'arrivée.
- Envoyer un message au **06.25.68.33.47** :
 - ▣ en partant de votre lieu de départ avec l'effectif réel
 - ▣ en passant à Foix
- Un membre de l'équipe vous rejoindra au village de Vicdessos pour guider votre car sur les derniers kilomètres. Les enfants et leurs encadrants seront déposés à 800m du centre et termineront à pied jusqu'au centre ; pendant qu'un véhicule du centre récupérera les bagages pour les apporter directement au centre.
- **En cas de route enneigée**, le car déposera le groupe sur la place du village de Vicdessos (700 m d'altitude). Les membres de l'équipe vous accueilleront et vous transporteront avec les cars de l'association sur les 3 derniers kilomètres jusqu'au centre de Suc (1 000 m d'altitude).

DEPART :

- Libération des chambres enfants et adultes à 9h.
- Les bagages seront descendus dans l'entrée de chaque groupe.
- La logistique des bagages se fera sur la même base que pour l'arrivée.

ANNEXES



Plan du centre

49393 JLC
PI (1) 04-2019

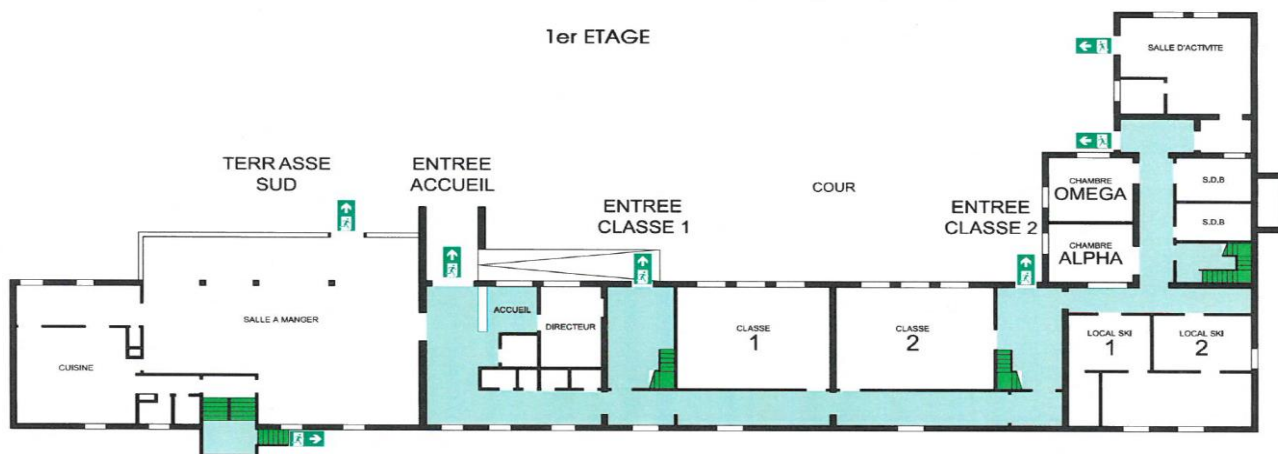
CENTRE de MONTAGNE PEP
VILLAGE de SUC
09220 VAL de SOS



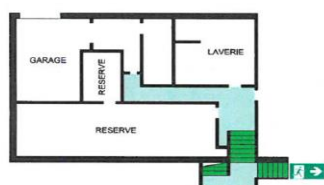
2eme ETAGE



1er ETAGE



REZ-DE-CHAUSSEE



SOUS-SOL

Conforme à l'article MS 41 et à la norme NF X08-070



RÔLE DES ACCOMPAGNATEURS-TRICES

LORS DE SÉJOURS SCOLAIRES AU CENTRE DE MONTAGNE DE SUC

Afin que le séjour se déroule dans les meilleures conditions, dans le respect de toutes et tous, nous vous rappelons quelques points concernant le rôle des accompagnateurs-trices :

- ✕ Veiller à la **sécurité affective et physique** des enfants dont l'enseignant-e a la responsabilité.
- ✕ Être présent-e et actif-ve lors de la surveillance des **levers, douches, repas, couchers, temps libre** dans les différents lieux (étages, salle d'activités, cour, pré...) :
 - Respect des règles de vie du centre, respect du matériel
 - Aide à l'installation matérielle dans les chambres
 - Aide à la surveillance, au bon déroulement des repas (servir les enfants, vigilance par rapport au niveau sonore, limiter les déplacements...)
- ✕ Veiller au **rangement** et à l'**aération** des **chambres** (chaque adulte est responsable d'un secteur de chambres).
- ✕ Respecter les **horaires des repas** :
 - 8h petit-déjeuner (il est possible pour les adultes de prendre le petit-déjeuner à 7h45 sans les enfants pour pouvoir être plus disponibles par la suite)
 - 12h déjeuner
 - 19h dîner
- ✕ Être capable de **suivre l'ensemble des activités** prévues lors du séjour (balade à la journée, balade à raquettes, ½ journée ski de fond... en fonction des activités choisies).