

LIEN SOCIAL

Les activités collectives

Des ateliers pour favoriser la rencontre et le lien social : ateliers de médiation artistique, pratiques physiques douces et autres projets en partenariat avec les acteurs du territoire

Des temps d'échanges pour favoriser la rencontre avec les acteurs ressources du territoire, s'informer et partager son expérience : Matinées "Rencontre et débat"

Des ateliers pour retrouver estime de soi, confiance en soi et sa capacité d'agir : socioesthétique, identifier et valoriser ses compétences, openbadges ...

Les accompagnements individuels

Accompagnement psychothérapeutique sur diverses problématiques (sociales, relationnelles, trouble réactionnel lié à un événement de vie...)

Venir à VFA :

4 Rue des Carmes
1er étage
09100 PAMIER
05 61 67 51 72
secretariat.vfa@lespep09.org

À Pamiers :

Du lundi au vendredi :
de 9h à 17h
Fermé le mercredi

Autres permanences du Lieu d'Écoute d'Accompagnement et d'Orientation :

Lundi 10 h 00 - 16 h 00 à Lavelanet
Mardi 10 h 00 - 16 h 00 à Saint-Girons
06 52 75 36 36

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES

(conjugales, sexuelles, intrafamiliales)

Les accompagnements individuels

Accueil de jour et Lieu d'Écoute, d'Accompagnement et d'Orientation sur Pamiers, Lavelanet et Saint-Girons

Socioesthétique

Les accompagnements collectifs

Groupe de paroles pour femmes victimes de violences conjugales

Ateliers d'**autodéfense féminine**

Mobilisation dans le cadre de la **journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes** et de la **journée des droits des femmes**

Socioesthétique

La prévention

Prévention des violences à caractères sexistes et sexuelles auprès des 5 - 18 ans

Présentation

Depuis 2019, VFA a rejoint l'association des PEP09.

Les objectifs de la structure sont :

- de prendre en compte la singularité de la personne et de sa situation afin de soutenir l'autodétermination et le pouvoir d'agir
- d'œuvrer pour l'égalité entre les femmes et les hommes et de lutter contre les violences sexistes (notamment par la sensibilisation dès le plus jeune âge, la formation des professionnel·le·s...)

L'équipe

Les professionnelles qui vous accompagnent :

- une animatrice d'atelier
- une assistante de service social
- une éducatrice spécialisée
- une psychopraticienne
- une responsable d'unité

Association d'éducation populaire centenaire, les PEP09 participent à :

- permettre l'accès à l'éducation, aux vacances, aux loisirs, à la culture et aux sports,
- favoriser l'inclusion dans la société,
- prévenir et agir contre les inégalités éducatives et sociales.

V
F
A



Financements :



Liberté
Égalité
Fraternité



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Liberté
Égalité
Fraternité



Mécénat :

FONDATION
L'ORÉAL

/Emagma



RENCONTRE
ACCOMPAGNEMENT
ÉCOUTE
CONVIVIALITÉ
ACCUEIL